

Семинар по йоге Айенгара в Индии в январе 2018 года

Даты: 4-14 января

Преподаватели: Сергей Угрюмов, Юлия Макарова

Ежедневно 5 часов практики йоги: асаны и пранаяма

Один день посвящен визиту в Институт йоги Айенгара в городе Пуна.

Уровень подготовки учеников - Начальный 2 - Основной

Размещение - горный заповедник, гостиница и домики на вершине холма, недалеко - старинный храм Шивы. Есть озеро для купания.

Прилет в Пуну или Мумбай 3-го января.

Расценки:

Стоимость семинара:

340\$ для тех, кто первый раз, 300\$ для тех, кто уже был в Бхимашанкаре. Внимание, это доллары!

Проживание плюс питание:

Номер на двоих 1900 рупий/ с человека в день

Одноместный 2900/ с человека в день

(Курс рупии смотрите в сети, обменять можно по прилету в аэропорту)

Трансфер:

100\$ с человека для группы 4 человека и более

Трансфер для тех, кто приезжает и уезжает один 200\$

Вдвоём 150\$

Втроём 125\$

Запись на семинар у Макаровой Юлии по факту приобретения авиабилета.

Электронная почта: julamakarova@yandex.ru.

Facebook - Юла Макарова.