

# Студия йоги Айенгара «Ашрайя»

ул. Республиканская, 114, домофон 35

## Расписание занятий с 1 марта 2017 года.

День недели	Класс	Преподаватель	Время
<b>Понедельник</b>	Начальный льготная оплата*	Горячева Марина	09:30 – 11:15
	Начальный 1-2	Горячева Марина	12:30 – 14:15
	Начальный 2	Угрюмов Сергей	17:30 – 19:15
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	17:45 – 19:15
	Ознакомительный	Угрюмов Сергей	19:15 – 20:45
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	19:15 – 21:00
<b>Вторник</b>	Начальный - продвинутый	Угрюмов Сергей	09:30 – 11:15
	Начальный	Люсова Ольга	12:30 – 14:15
	Ознакомительный (малый зал)	Горячева Марина	12:30 – 14:00
	Начальный	Угрюмов Сергей	17:45 - 19:15
	Начальный	Горячева Марина	19:15 – 21:00
	Пранаяма (малый зал)	Угрюмов Сергей	19:15 – 20:45
<b>Среда</b>	Терапевтический класс	Угрюмов Сергей	10:00 – 12:00
	Ознакомительный	Люсова Ольга	14:00 – 15:30
	Начальный	Горячева Марина	17:30 – 19:15
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	18:00 – 19:30
	Основной	Угрюмов Сергей	19:15 – 21:00
<b>Четверг</b>	Начальный льготная оплата*	Горячева Марина	09:30 – 11:15
	Начальный 1-2	Горячева Марина	12:30 – 14:15
	Начальный 2	Угрюмов Сергей	17:30 – 19:15
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	17:45 – 19:15
	Ознакомительный	Угрюмов Сергей	19:15 – 20:45
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	19:15 – 21:00
<b>Пятница</b>	Начальный - продвинутый	Угрюмов Сергей	09:30 – 11:15
	Начальный	Люсова Ольга	12:30 – 14:15
	Ознакомительный (малый зал)	Горячева Марина	12:30 – 14:00
	Женский (малый зал)	Белова Татьяна	17:30 – 19:15
	Начальный	Угрюмов Сергей	17:30 – 19:15
	Начальный	Горячева Марина	19:15 – 21:00
<b>Суббота</b>	Начальный	Горячева Марина	09:00 – 10:45
	Начальный	Севастьянюк Дарья	10:45 – 12:30
	Детский (все возрасты)	Горячева Марина	14:30 – 15:30
<b>Воскресенье</b>	Начальный	Белова Татьяна	09:00 – 10:30
	Ознакомительный	Люсова Ольга	10:30 – 12:00

\*Льготная оплата для лиц пенсионного возраста

Подробную информацию смотрите на сайте: [www.yogayar.ru](http://www.yogayar.ru)

Справки по телефонам: 73-00-81 с 9-00 до 21-00

Угрюмов Сергей 8-915-986-69-65

Горячева Марина 8-910-972-14-04 Белова Татьяна 8-905-135-73-15

Севастьянюк Дарья 8-910-825-73-99 Люсова Ольга 8-905-136-38-73

Студия йоги «Ашрайя»