

Студия йоги Айенгара «Ашрая»

ул. Республиканская, 114, домофон 35

Расписание занятий с 1 апреля 2018 года.

День недели	Класс	Преподаватель	Время
Понедельник	Начальный льготная оплата*	Горячева Марина	09:30 – 11:15
	Начальный 1-2	Горячева Марина	12:30 – 14:15
	Начальный	Угрюмов Сергей	17:30 – 19:15
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	17:45 – 19:15
	Ознакомительный	Угрюмов Сергей	19:15 – 20:45
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	19:15 – 21:00
Вторник	Начальный	Угрюмов Сергей	09:30 – 11:15
	Начальный	Люсова Ольга	12:30 – 14:15
	Ознакомительный (малый зал)	Горячева Марина	12:30 – 14:00
	Начальный	Литченкова Ирина	17:45 - 19:15
	Пранаяма (малый зал)	Угрюмов Сергей	19:15 – 20:45
	Начальный	Горячева Марина	19:15 – 21:00
Среда	Терапевтический класс	Угрюмов Сергей	10:00 – 12:00
	Ознакомительный**	Люсова Ольга	12:30 – 14:00
	Начальный	Горячева Марина	17:45 – 19:15
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	18:00 – 19:45
	Начальный 1-2	Угрюмов Сергей	19:15 – 21:00
Четверг	Начальный льготная оплата*	Горячева Марина	09:30 – 11:15
	Начальный 1-2	Горячева Марина	12:30 – 14:15
	Начальный	Угрюмов Сергей	17:30 – 19:15
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	17:45 – 19:15
	Ознакомительный	Угрюмов Сергей	19:15 – 20:45
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	19:15 – 21:00
Пятница	Начальный	Угрюмов Сергей	09:30 – 11:15
	Начальный	Люсова Ольга	12:30 – 14:15
	Ознакомительный (малый зал)	Горячева Марина	12:30 – 14:00
	Начальный	Литченкова Ирина	17:30 – 19:15
	Женский (малый зал)	Белова Татьяна	18:00 – 19:45
	Начальный	Горячева Марина	19:15 – 21:00
Суббота	Начальный	Горячева Марина	09:30 – 11:00
	Начальный	Севастьянюк Дарья	11:00 – 12:45
	Детский (все возрасты)	Горячева Марина	14:30 – 15:30
Воскресенье	Начальный	Белова Татьяна	09:00– 10:30
	Ознакомительный**	Люсова Ольга	10:30 – 12:00

* Льготная оплата для лиц пенсионного возраста **с 15.04.2018 г.

Подробную информацию смотрите на сайте: www.yogayar.ru

Справки по телефонам: 73-00-81 с 9-00 до 21-00

Угрюмов Сергей 8-915-986-69-65 Горячева Марина 8-910-972-14-04

Белова Татьяна 8-905-135-73-15 Севастьянюк Дарья 8-910-825-73-99

Люсова Ольга 8-905-136-38-73 Литченкова Ирина 8-910-662-14-64

Студия йоги «Ашрая»