

Студия йоги Айенгара «Ашрая»

ул. Республиканская, 114, домофон 35

Расписание занятий с 1 сентября 2020 года.

День недели	Класс	Преподаватель	Время
Понедельник	Начальный	Горячева Марина	09:30 – 11:15
	Начальный	Люсова Ольга	12:30 – 14:15
	Начальный	Угрюмов Сергей	18:15 – 20:00
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	18:30 – 20:15
Вторник	Начальный	Угрюмов Сергей	09:30 – 11:15
	Ознакомительный	Люсова Ольга	12:30 – 14:00
	Начальный	Горячева Марина	12:30 – 14:15
	Ознакомительный	Угрюмов Сергей	17:45 – 19:15
	Начальный	Горячева Марина	19:15 – 20:45
Среда	Терапевтический класс	Угрюмов Сергей	10:00 – 12:00
	Начальный	Горячева Марина	17:45 – 19:15
	Начальный	Белова Татьяна	19:15 – 21:00
	Начальный (малый зал)	Литченкова Ирина	18:45 – 20:30
Четверг	Начальный	Горячева Марина	09:30 – 11:15
	Начальный	Люсова Ольга	12:30 – 14:15
	Начальный	Угрюмов Сергей	18:15 – 20:00
	Начальный (малый зал)	Белова Татьяна	18:30 – 20:15
Пятница	Начальный	Угрюмов Сергей	09:30 – 11:15
	Ознакомительный	Люсова Ольга	12:30 – 14:00
	Начальный	Горячева Марина	12:30 – 14:15
	Ознакомительный	Угрюмов Сергей	17:45 – 19:15
	Начальный	Литченкова Ирина	17:30 – 19:15
	Начальный	Горячева Марина	19:15 – 20:45
Суббота	Начальный	Горячева Марина	09:30 – 11:00
	Начальный	Белова Татьяна	11:00 – 12:30
Воскресенье	Начальный	Люсова Ольга	11:00 – 12:30

Подробную информацию смотрите на сайте: www.yogayar.ru

Справки по телефонам: 73-00-81 с 9-00 до 21-00

Угрюмов Сергей 8-915-986-69-65 Горячева Марина 8-910-972-14-04

Белова Татьяна 8-905-135-73-15 Люсова Ольга 8-905-136-38-73

Литченкова Ирина 8-910-662-14-64

Студия йоги «Ашрая»